



HETI EDZÉSTERV

U19 - U12

ÁGFALVI úti Sportpálya

2024. ÁPRILIS 29 - MÁJUS 05.



Korosztály	Hétfő 2024.04.29	Kedd 2024.04.30	Szerda 2024.05.01	Csütörtök 2024.05.02	Péntek 2024.05.03	Szombat 2024.05.04	Vasárnap 2024.05.05
1. U19 2005-06	ERŐNLÉTI EDZÉS 16:15-16:45 EDZÉS 17:00-17:30	SC SOPRON - Győrújfalú SE 14:00	-	-	EDZÉS 17:00-18:30	-	-
Németh Z.	P4 - ÁGFALVI KONDITEREM - 1/4	ÁGFALVI	-	-	P1+P2 - ÁGFALVI 1/2	-	-
2. U17 2007	EDZÉS 17:00-18:30	ERŐNLÉTI EDZÉS 16:30-17:00 EDZÉS 17:15-17:45	-	EDZÉS 17:00-18:30	EDZÉS 17:00-18:30	SC SOPRON - PVSK 12:00	-
Majoros Z.	P1+P2 - ÁGFALVI 1/2	P3 - ÁGFALVI KONDITEREM - 1/4	-	P1+P2 - ÁGFALVI 1/2	P1+P2 - ÁGFALVI 1/2	ÁGFALVI	-
3. U16 2008	EDZÉS 17:00-18:30	ERŐNLÉTI EDZÉS 17:15-17:45 EDZÉS 18:00-18:30	-	EDZÉS 17:00-18:30	EDZÉS 17:00-18:30	-	-
Bokán Zs.	P1+P2 - ÁGFALVI 1/2	P4 - ÁGFALVI KONDITEREM - 1/4	-	P1+P2 - ÁGFALVI 1/2	P3+P4 - ÁGFALVI 1/2	-	-
4. U15 2009	ERŐNLÉTI EDZÉS 17:00-17:30 EDZÉS 17:45-18:15	EDZÉS 17:00-18:30	-	EDZÉS 17:00-18:30	EDZÉS 15:30-16:30	-	Budaörs - SC SOPRON 13:00
Kucselata J./Szabó Á.	P3 - ÁGFALVI KONDITEREM - 1/4	P1+P2 - ÁGFALVI 1/2	-	P3+P4 - ÁGFALVI 1/2	P1+P2 - ÁGFALVI 1/2	-	Ind.: 9:00, ARÉNA / KISBUSZ
5. U14 2010	ERŐNLÉTI EDZÉS 15:30-16:00 EDZÉS 16:15-16:45	EDZÉS 15:45-17:00	-	EDZÉS 15:30-17:00	EDZÉS 15:30-17:00	Győrújfalú SE - SC SOPRON 12:00	-
Jakab G.	P1 - ÁGFALVI KONDITEREM - 1/4	P1+P2 - ÁGFALVI 1/2	-	P1+P2 - ÁGFALVI 1/2	P1+P2 - ÁGFALVI 1/2	Ind.: 9:30, ARÉNA / KISBUSZ	-
6. U13 2011	EDZÉS 15:30-17:00	EDZÉS 15:45-17:00	-	EDZÉS 15:30-17:00	EDZÉS 15:30-17:00	SC SOPRON - MITE 10:00	-
Körmendi T.	P3 + P4 - ÁGFALVI 1/2	P3+P4 - ÁGFALVI 1/2	-	P5 - ÁGFALVI 1/2 FÜ	P5 - ÁGFALVI 1/2 FÜ	ÁGFALVI	-
7. U12 2012	EDZÉS 15:30-17:00	EDZÉS 15:45-17:00	-	EDZÉS 15:30-17:00	EDZÉS 15:30-16:30 KONDITEREM 16:30-17:00	Csornai SE - SC SOPRON 10:00	-
Keresztes Sz.	P3+P4 - ÁGFALVI 1/2	P3+P4 - ÁGFALVI 1/2	-	P3 + P4 - ÁGFALVI 1/2	P3+P4 - ÁGFALVI 1/2	Ind.: 8:00, ARÉNA / SC BUSZ	-
8. Megyei U13	-	-	-	-	-	-	-
Körmendi T.	-	-	-	-	-	-	-
9. KAPUSEDZÉS U19-U12	-	U15-U19 EDZÉS 15:30-16:30	-	U12-U14 EDZÉS 15:00-16:00 U15-U19 EDZÉS 16:00-17:00	-	-	-
Heinrich M.	-	ÁGFALVI	-	ÁGFALVI	-	-	-
10. EGYÉB / FOGLALÁS	Szekcióvezetői értekezlet 10:00-11:00	-	-	Szekcióvezetői értekezlet 10:00-11:00	EGYÉNI KÉPZÉS 14:00-18:00	-	-
	ÁGFALVI KLUBIRODA	-	-	ÁGFALVI KLUBIRODA	ÁGFALVI SÁTOR	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-